



www.chleiria.pt

NEWSLETTER N.º 104 ▶ março 2022

## ▶ NOTÍCIAS



### CHL acolhe dia de formação prática especializada sobre ecografia intracoronária na Unidade de Hemodinâmica

A Unidade de Hemodinâmica e Intervenção Cardiovascular (UHICV) do Hospital de Santo André (HSA), unidade de Leiria do Centro Hospitalar de Leiria, recebeu no dia 29 de março a formação especializada D@CL – Day at the Cath Lab, dedicada ao tema “Ecografia intracoronária – velha técnica para novos desafios”.



### CHL anuncia criação de uma equipa comunitária para cuidados paliativos no domicílio

A sessão comemorativa do primeiro aniversário da Unidade de Internamento de Cuidados Paliativos no Hospital de Alcobaça Bernardino Lopes de Oliveira, decorreu no passado dia 22 de março e contou com a presença do Secretário de Estado Adjunto e da Saúde, António Lacerda Sales.



### Centro Hospitalar de Leiria assinala dois anos de pandemia

O Centro Hospitalar de Leiria assinalou no dia 18 de março dois anos que internou o primeiro doente com Covid-19, uma mulher de 77 anos. No dia 16 de março foi registado o primeiro teste positivo para a Covid-19, de uma mulher de 49 anos no Serviço de Urgência Geral, que não necessitou de internamento.



### Profissionais doam equipamentos para a prática de exercício dos utentes de Psiquiatria



### CHL disponibiliza apoio emocional aos seus profissionais ucranianos e à comunidade ucraniana



### ▶ Brevemente no CHL

Dia Mundial da Saúde - 7 de abril

Dia Mundial da Voz - 16 de abril

Dia Europeu dos Direitos dos Doentes - 18 de abril



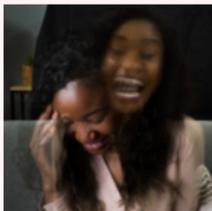
### ▶ Dicas



### Porque é assim tão importante dormir “bem”?

Apesar de algumas pessoas olharem para o sono como um mero período de descanso, a sua importância vai muito além disso. Durante o sono, o corpo mantém algumas atividades essenciais ao bom funcionamento do organismo, como por exemplo, a construção adequada de memórias. Continue a ler.





### **Perturbação Afetiva Bipolar e a Perturbação de Personalidade Borderline são o mesmo?**

Na Psiquiatria, existem algumas condições psicopatológicas, como a Perturbação Afetiva Bipolar ou a Perturbação de Personalidade Borderline, que têm como principal característica/sintoma a instabilidade ou desregulação emocional. Assim, a confusão entre estas duas perturbações é muito comum e pode prejudicar a procura por tratamento adequado. Saiba mais.



### **Vai ser internado/a para uma cirurgia? Então conheça as nossas recomendações!**

Antes de tudo, começamos pelas recomendações mais simples: evite trazer, por razões de segurança, objetos de valor, e evite trazer comida. Enquanto estiver no hospital, será atendido/a por uma equipa de vários profissionais que, em conjunto, se preocupam em proporcionar-lhe os melhores cuidados. A sua família faz, também, parte desta equipa no seu tratamento! Leia todas as recomendações.



Centro Hospitalar de Leiria Accredited  
by Joint Commission International.

**CENTRO HOSPITALAR LEIRIA**

HSA T 244 817 000

HDP T 236 210 000

HA T 262 590 400

 Siga-nos no Facebook